



## TEMARIO CURSO DE EDUCACIÓN PERINATAL 2022

**Modalidad:** Virtual (7 sesiones)

**Fecha:** 17 al 25 de octubre

**Horario:** 18:00 - 21:00 hrs.

### Lunes 17 de octubre

1. Importancia e impacto de la educación perinatal en el embarazo, parto, puerperio y crianza.
2. Definición, historia y metodología Psicoprofilaxis perinatal, método Lamaze, otras escuelas: rusa, francesa, inglesa.
3. Evolución de las Políticas actuales para la atención materno infantil en México.
4. Bioética Humanismo en la salud Derechos a la salud y a la educación perinatal Derechos de la mujer y su elección a la maternidad.
5. NOM 007 y Recomendaciones de la OMS.
6. El ciclo menstrual y el cuerpo de la mujer y sus cambios durante el embarazo.
7. Hormonas durante el embarazo, parto, puerperio y lactancia.

### Martes 18 de octubre

1. Fecundación, nidación, formación y función de la placenta.
2. Modificaciones del sistema músculo esquelético, pelvis femenina.
3. Sistema energético, consumo de oxígeno, trabajo aeróbico y anaeróbico.
4. Importancia de la preparación física durante el embarazo.
5. Reducción estrés durante vínculo y comunicación prenatal.
6. Cambios emocionales durante el periodo gestacional y sexualidad en esta etapa.

### Miércoles 19 de octubre

1. Cambios emocionales durante el periodo gestacional y sexualidad en esta etapa.
2. Cuidados generales en el embarazo. Vigilancia, detección de riesgo, señales de alarma y vacunación.
3. Educación perinatal en las complicaciones del embarazo.
4. Embarazo de alto riesgo.
5. Diabetes gestacional.
6. Hipertensión durante el embarazo.
7. Infecciones: Vías urinarias, Perinatales, Hemorragias, 1º, 2º y 3º trimestre.
8. Embarazo adolescente.

### Jueves 20 de octubre

1. Embarazo prolongado.
2. Adicciones y drogas de abuso.
3. Definición, fases y clasificación del trabajo de parto.
4. Importancia para el feto del trabajo de parto.
5. Vigilancia durante el trabajo de parto. Inducción y conducción.
6. Parto pretérmino clasificación y prevención.
7. Ventajas del acompañamiento a la parturienta: pareja, familiar, doula, acompañante profesional.

### Viernes 21 de octubre

1. Distocias durante el trabajo de parto: contracción, presentación, dilatación.
2. Recursos de atención: BPD, parto instrumentado y cesárea. Indicaciones.
3. Puerperio normal y patológico.

4. Apego inmediato y corte óptimo de cordón umbilical, lactancia materna.
5. Vías de comunicación, umbral de percepción al dolor.
6. Percepción y sensaciones del durante el parto.

#### Lunes 24 de octubre

1. Técnicas de ventilación, relajación y ejercicios de expulsión.
2. Técnicas alternativas: musicoterapia, aromaterapia, relajación, baño, acompañamiento, BPD.
3. Efecto de la medicación durante el trabajo de parto y parto.
4. Filosofía del ambiente fetal: micro, matro y macro y beneficios de la educación perinatal.
5. Importancia durante la forma de nacer. Microbiota en el parto y lactancia.
6. Alojamiento compartido, Instalación y apoyo a la lactancia materna.

#### Martes 25 de octubre

1. Vigilancia del niño sano, tamizaje, esquema de vacunación.
2. El recién nacido con condiciones de salud especiales o que fallece. Acompañamiento al duelo de los padres.
3. Creando lugares sanos y seguros.
4. Necesidades de la mujer para con su médico y parto.
5. Entendiendo el plan de parto.
6. Sistema de información.